

VI JOBBER MED: REGULERINGSSTØTTE



TRYGG FØR 3

HVA er reguleringsstøtte?

- barn får den støtten de trenger til å regulere sin atferd sammen med andre

HVORFOR er reguleringsstøtte viktig?

- små barn har liten evne til å regulere seg selv
- selvregulering utvikles gradvis der barna går fra å være regulert utenfra (av voksne) til å være regulert innenfra
- små barn trenger ofte hjelp til å løse problemer som kan oppstå sammen med andre barn, fordi de ennå ikke kan konfliktløsning
- barn trives bedre når de har en klar forståelse hva som er akseptabel atferd og hva som ikke er det

HVORDAN støtte regulering av atferd

PROAKTIVE VOKSNE

- følg aktivt med på hva alle barna gjør
- fortell barna hva som skal skje slik at de hele tiden er forberedt
- barna trenger å vite hva de ansatte forventer av dem

STØTTE TIL POSITIV ATFERD

- gi konkret ros (bekreft positiv atferd)
- vis barna alternativer ved negativ atferd (redirigering)
- gi tydelige beskjeder og beskrivelser ved redirigering

REGULERING AV ATFERD

- sørg for at det blir minimalt med barns vandring omkring uten at de vet hva som skal skje eller forventes av dem
- planlegg slik at det for barna blir minimalt med venting på neste aktivitet eller beskjed
- når det er fravær av barns negative atferd, er det et tegn på at dere hjelper godt til med reguleringen